# **HIVER 2026**

dès le 11 janvier 2026



## LUNDI

atelier parent-enfant

## **DÉLIMA 12-18**

venez permettre à votre enfant de découvrir son indépendance et son autonomie

9H15 À 11H30

#### atelier parent-enfant

## DÉLIMA 6-12

venez échanger et créer des liens avec d'autres parents

13H15 À 15H30

## MARDI

causerie parent

## CAFÉ-CAUSERIE

venez partager, apprendre et discuter de tout et de rien

9H15 À 11H30

#### atelier parentt

# PARENTS DE TOUT-PETITS

venez découvrir des outils pratico-pratiques pour favoriser les expériences parentales positives

13H15 À 15H30

# MERCREDI

atelier parent

### **ABC CUISINE**

venez « popoter » et « papoter » entre parents 9H15 À 11H30

## **JEUDI**

causerie parent-enfant

## **MONDE DES PETITS**

venez découvrir les joies du jeu parent-enfant

9H15 À 11H30

atelier parent-enfant

## **BEDON ROND**

venez accompagner votre enfant dans la préparation de recettes simples 13H15 À 15H30 atelier parent-enfant

## DÉLIMA 0-6

venez vivre des moments précieux avec votre tout-petit

13H15 À 15H30

# DIMANCHE

causerie parent

## SOIRÉE D'BOYS

venez déconnecter le temps d'une soirée

18H À 21H

une semaine sur deux

causerie parent

### **LADIES NIGHT**

venez penser à vous le temps d'une soirée

18H À 21H

une semaine sur deux

# **INSCRIPTIONS**



## **CAUSERIES**

une semaine à la fois



## **ATELIERS**

sept • déc • mars