



FAMILLE

relevailles à domicile 0-18 mois

Marraine Tendresse
450 435-6924

www.groupemarrainetendresse.ca

cuisines collectives

Service d'entraide Le Relais
450 939-0501
entraidelerelais.org

soutien allaitement

Nourri-Source Laurentides
1-866-436-2763
www.nourrisourcelaurentides.ca

soutien scolaire

Centre Omega
450 979-7755
www.centreomega.org

accompagnement

OPHQ
1 800 567-1465
www.ophq.gouv.qc.ca

TDA

Association Panda
450 979-7263
www.pandatdb.com

dysphasie

Dysphasie Laurentides
50 951-8520
www.dysphasielaurentides.org

difficultés lecture et écriture

La Maison des mots
450 434-9593
www.maisondesmots.com

maison des jeunes (13-17 ans)

Sodarrid à Boisbriand
450 434-7632
facebook.com/MDJSodarrid

maison des jeunes (13-17 ans)

des Basses-Laurentides
450 437-0320
www.mdjbl.org



VÊTEMENTS ET ARTICLES

0-18 mois

Marraine Tendresse
450 435-6924
groupemarrainetendresse.ca

0-2 ans

Centre Marie-Ève
450 491-1494
www.centremarieeve.ca

friperie

Comptoir Dépanne-tout
Sainte-Thérèse
450 979-4955

friperie

Les Fripes du Relais
450 939-0501
friperie@entraidelerelais.org

friperie

Friperie Rosemère
et Bois-des-Filion
450 621-5521
info@paroisse-st-luc.org



EMPLOI

services en employabilité

16-35 ans

Carrefour Jeunesse emploi
450 437-1635
cje-tdb.qc.ca

accompagnement recherche d'emploi

Centre Regain de vie
450 437-3136
centreregaindevie.ca

accompagnement recherche d'emploi

cible-emploi
450 435-5462
cible-emploi.qc.ca

accompagnement recherche d'emploi

La porte de l'emploi
450 435-4565
laportedeemploi.com

formations et tremplin vers l'emploi

Palettes FGL
450-437-1146
palettesfgl.org

stages et insertion sociale

Resto Pop
450 434-0101
restopop.org



AIDE ALIMENTAIRE

résidents de Boisbriand

Service d'entraide Le Relais
450 939-0501
entraidelerelais.org

dépannage alimentaire

Centre d'entraide TDB
450 435-0199
entraidetdb.org

sécurité alimentaire et restaurant communautaire

Resto Pop
450 434-0101
restopop.org

résidents de Rosemère

Entraide Rosemère
450 621-3500 poste 1244

distribution alimentaire

Centre Regain de vie
450 437-3136
centreregaindevie.ca

cuisines collectives

Service d'entraide Le Relais
450 939-0501
entraidelerelais.org



LOGEMENT HABITATION

défense des droits des locataires

APEL
450 413-2949
logementlaurentides@outlook.com

projet « table d'hôte » pour contrer l'itinérance

Resto Pop
450 434-0101
restopop.org

refuge pour les adolescents

Le Petit Patro
450 430-5482
petitpatro.ca

logements et programmes d'habitation

Office d'habitation
Thérèse-de-Blainville
450 434-1149

refuge pour femmes

Le Mitan
450 435-3651
lemitan.org



JUSTICE ET DROITS

différents citoyens et réparation de torts

Mesures Alternatives
450 437-9903
mabl.ca

justice familiale

Centre de justice de proximité
450 990-8071
justicedeproximite.qc.ca

aide-juridique

Centre communautaire
juridique Laurentides
450 435-6509
ccjll.qc.ca



IMMIGRATION

accompagnement nouveaux arrivants

ABL Immigration
514 570-3313
www.abl-immigration.org

francisation

Centre de formation continue
des Patriotes
450 491-4488
cfcp.cssmi.qc.ca

employabilité des personnes immigrantes

centre d'intégration à l'emploi
1-800-363-2499
www.cielaurentides.com