

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022-2023



183, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, QC J7G 1B6

450 434-9934

info@maisonparenfant.ca

www.maisonparenfant.ca

TABLES DES MATIÈRES



La Maison Parenfant c'est...	p. 3
Pour nous joindre	p. 6
Notre équipe	p. 7
Le Conseil d'administration	p. 9
Stagiaires et bénévoles.....	p.11
Ateliers	p. 13
Répits	p. 18
Causeries	p. 22
Merci à nos donateurs!.....	p. 26

LA MAISON PARENFANT C'EST...

Ateliers | Répits | Causeries

Enracinée dans la communauté depuis 1991, la Maison Parenfant des Basses-Laurentides est une maison de la famille ouverte à tous les parents et leurs enfants de 0 à 12 ans.

NOTRE MISSION

Notre mission est d'offrir un milieu de vie favorable au développement individuel, collectif et communautaire des parents et des enfants. Nous désirons :

- soutenir les nouveaux parents et ceux avec plus d'expérience
- favoriser la création d'un lien d'attachement entre parents et leurs tout-petits
- permettre le répit parental pour encourager l'équilibre physique et mental des parents et aussi des enfants
- créer des occasions d'entraide et d'amitié entre familles

NOS VALEURS

La Maison Parenfant partage les valeurs du mouvement communautaire, soit la solidarité, l'entraide, l'autonomie et le respect de chacun. Nous promovons :



une transition
scolaire
harmonieuse



la coparentalité



les arts et la
culture



une pause
des écrans



les saines
habitudes
alimentaires



le jeu
extérieur



la lecture et
le langage

Nouveau!

LA MAISON PARENFANT C'EST...

Ateliers | Répits | Causeries

LES MEMBRES

Cette année, la Maison Parenfant a accueilli :

- 350 familles
- 650 enfants
- 306 membres actifs

Une augmentation de 40%!

Nombre d'enfants par famille	
<input type="checkbox"/> 1	40%
<input type="checkbox"/> 2	35%
<input type="checkbox"/> 3	20%
<input type="checkbox"/> 4 à 6	5%

30% de plus!

Référence	
<input type="checkbox"/> Facebook - Internet	32%
<input type="checkbox"/> Ami - famille	20%
<input type="checkbox"/> CISSS Laurentides	16%

Membres par ville dans TDB

<input type="checkbox"/> Boisbriand	37%
<input type="checkbox"/> Sainte-Thérèse	22%
<input type="checkbox"/> Blainville	27%
<input type="checkbox"/> Rosemère	10%

Membres par MRC

<input type="checkbox"/> Thérèse-de-Blainville (TDB)	70%
<input type="checkbox"/> Deux-Montagnes (LDDM)	13%
<input type="checkbox"/> Mirabel	
<input type="checkbox"/> Rivière-du-Nord (RDN)	7%
<input type="checkbox"/> Pays-d'en-Haut (PDH)	
<input type="checkbox"/> Laval	5%

La hausse des membres résidents à l'extérieur de notre MRC est encore en hausse cette année.

LA MAISON PARENFANT C'EST...

Ateliers | Répits | Causeries

et un représentant actif au niveau local et régional
pour faire avancer la cause des tout-petits et des familles

REGROUPEMENTS LOCAUX ET RÉGIONAUX

FQOCF

Fédération québécoise des organismes
communautaires famille

AHGCCQ

Association des haltes garderies
communautaires du Québec

ROCFAL

Regroupement des organismes communautaires
famille autonomes des Laurentides

CCITB

Chambre de commerce et d'industrie
Thérèse-de-Blainville



TABLES DE CONCERTATION ET COMITÉS

Consortium Jeunesse de la MRC Thérèse-de-Blainville

Comité **famille** Thérèse-De-Blainville : 0-12 ans

Comité **SIPPE-PCNP**

Comité **aux petits plaisirs**

Comité **semmer l'avenir et proche aidance**

Comité **transition scolaire**

Concertation locale de **Boisbriand**

Concertation locale de **Ste-Thérèse**

Concertation locale de **Rosemère-BDF-Lorraine**

Comité **immigration**

Comité **politique familiale municipale Ste-Thérèse**

Nouveau!

POUR NOUS JOINDRE



**du lundi au vendredi
de 9h à 16h**

183 chemin de la Grande-Côte
Boisbriand, Qc J7G 1B6

www.maisonparenfant.ca

450-434-9934

info@maisonparenfant.ca



accessibilité

piste cyclable

trottoir pour piétons

lignes d'autobus
88 – 51 – 52 – 59

stationnement
poussettes, vélos et voitures

service de transport limité

disponible aux familles des Basses-Laurentides résidant entre 2 et 12 km de la Maison Parenfant – pour participation aux ateliers seulement



NOTRE ÉQUIPE

Chères collègues,

Chaque semaine nous recevons des témoignages de parents qui expriment l'importance que vous avez dans leur vie et dans celle de leurs enfants. Je sais aussi que vous témoignez régulièrement de l'attention envers vos autres collègues et que vous prenez soin les unes des autres.

Votre travail à un impact significatif sur la communauté en permettant notamment ...

- à des parents de se reposer et de mieux s'occuper d'eux,
- aux enfants de recevoir de l'amour et de l'attention dans un environnement sain,
- aux intervenants de retarder et même d'éviter un placement d'enfant dans une famille d'accueil,
- à de nouveaux parents ou de nouveaux arrivants à se faire des amis dans leur quartier.

Grâce à vous ...

- des bénévoles viennent socialiser et ont le goût de s'impliquer,
- des jeunes « gardien averti » développent leur estime de soi et leur autonomie,
- des stagiaires reçoivent vos conseils et obtiennent leur diplôme!

Le 6 septembre 2022, la Maison Parenfant a ouvert ses portes dans sa nouvelle demeure au **183 chemin de la Grande-Côte à Boisbriand**. Notre nouvelle maison est plus vaste, plus près de services culturels et communautaires et nous permet d'accueillir davantage de familles et d'offrir plus d'activités.

C'est un honneur de travailler à vos côtés pour supporter les familles d'ici!



Catherine Blanchard
Directrice générale



Membres

Conseil d'administration

Directrice générale
Catherine Blanchard, BAA

Entretien externe
Ménage
Déneigement
Tondeuse
Réparations

Responsable communications
Anne-Marie Lozier, M.Mus

Responsable opérations
Paulette Goyer, TEE-TES

Responsable finances
Mélissa Séguin, DEP compt.

Séjours fin de semaine
Halte soirée

Diane Potvin, TEE
Michèle Paquette, Ed.
Christel Séveno, TEE
Marie-Eve Blais, TEE
Aimy Pellerin, TES
Sarah Bélanger, Ed.

Véronique Lemieux, TES
Fausta Lucas, TES-B,psyEd
Annabelle Drolet, B,psyEd
Rafaelle Latulippe, Enseig.
Marie-Soleil Bergevin, TES
Maena Gariépy, Ed.
Julie-Rose Legendre-Charbonneau, TS

Halte-garderie
Fanny Viziau, TEE
Marie-Soleil Bergevin, TES
Vanessa Roy, Ed.
Geneviève Paquette, Ed.

Animation
volet spécialisé : Hélène Bergeron, TEE
volet spécialisé : Marie-Soleil Bergevin, TES
volet cuisine : Paulette Goyer, TEE-TES
volet enfants : Fanny Viziau, TEE
volet numérique : Anne-Marie Lozier, M.Mus

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



C'est avec plaisir et fierté que je me joins au conseil d'administration de la Maison Parenfant pour vous présenter le rapport annuel 2022-2023. La dernière année a été remarquable à plusieurs égards :

- Le déménagement dans un nouveau milieu de vie lumineux, accessible et proche des services ;
- L'augmentation des familles qui fréquentent et participent aux activités de la Maison témoigne de notre rayonnement autant sur le territoire de Thérèse-De-Blainville qu'à l'extérieur de notre MRC, mais également de la qualité et de la diversité de nos services à un coût accessible dans un contexte d'inflation et d'après-pandémie. Plus que jamais, le soutien que la Maison Parenfant offre par sa mission ainsi que par le large éventail d'activités et de services, demeure un incontournable pour l'épanouissement et le bien-être des familles d'ici ;
- L'ancrage et l'engagement dans la concertation locale et régionale nous permettent de nous impliquer dans des actions conjointes avec d'autres organismes et les partenaires pour le développement des jeunes enfants, et de façon plus globale, la communauté.

Je me dois de souligner le travail consciencieux de la direction générale et les membres de son équipe, leur ingéniosité et leur capacité à rendre la Maison Parenfant un milieu de vie bienveillant.

Enfin, je ne peux terminer sans mentionner nos partenaires, les donateurs, les membres du conseil d'administration et nos bénévoles exceptionnels qui ont contribué concrètement et positivement à réaliser la mission de la Maison Parenfant.

Je vous souhaite une bonne lecture du rapport d'activités 2022-2023 !



Mariama Baldé

Présidente du conseil d'administration

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



MEMBRES DU C.A. EN DATE DU 31 MARS 2023

Mariama Baldé	présidente	non-membre	2 ^e année · mandat n°1 · poste en élection
Eric Marcoux	vice-président	membre	1 ^{ère} année · mandat n°1 ·
Gabrielle-Ange Gingras	trésorière	non-membre	1 ^{ère} année · mandat n°1 ·
Pierre Chaussé	secrétaire	non-membre	2 ^e année · mandat n°4 · poste en élection
Éliakim Lessard	administratrice	membre	1 ^{ère} année · mandat n°1 ·
<i>vacant</i>	administratrice	membre	2 ^e année · mandat n°1 · poste en élection
<i>vacant</i>	administratrice	non-membre	1 ^{ère} année · mandat n°1 ·

MEMBRES DU C.A. EN COURS D'ANNÉE

Nancy Martin *administratrice*
Yanie Contant *administratrice*

RENCONTRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les administrateurs du Conseil d'Administration se sont réunis à 8 reprises :

11 avril 2022	7 septembre 2022	29 novembre 2022	21 février 2023
1 ^{er} juin 2022	11 octobre 2022	24 janvier 2023	21 mars 2023

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'AGA aura lieu le **13 juin** à la Maison Parenfant

STAGIAIRES ET BÉNÉVOLES

La Maison Parenfant a reçu l'aide de **51 bénévoles** représentant plus de **1100 heures** de bénévolat.

70% plus que l'an dernier!

Cuisine

collations et repas

Arianne Drapeau

Nancy Martin

Émilie Degranpré

Estelle Poissonnier

Florence Marenger

équipe étudiantes en technique policières

Josée et Valeria

Yasmine Piano

Couture

Arianne Drapeau

Événements

Mélanie Bélanger, *soirée de la femme*

Estelle Poissonnier, *Halloween*

Travaux, réparations, déménagement

Mathieu Laberge

Éliakim Lessard

Éric Marcoux

David Alvarez-Medina

Mélanie Bélanger

Richard Béliveau

Diane et Daniel Martin

Nancy Martin

Mathieu April-Delisle

Françoise Lévesque

Gabrielle-Ange Gingras

Joëlle Castonguay

Debby Quevillon Charbonneau

Marie-Josée Marchand

équipe de Maison de Santé Chiropratique de Rosemère

équipe de Maison des jeunes SODARRID de Boisbriand

équipe étudiantes en technique policières



aide aux enfants et bébés

halte-garderie et animation

Lise Jutras

Marie-Eve Lafrance

Louise Bélanger

Susan Jacques

Anis et Thiago

Yasmine Khouzar

stagiaires

halte-garderie et animation

Evelyne Marquis, *cégep Montmorrency*

Mireille Santerre, *sciences infirmières*

Frédérique Ratelle-Gendron, *sciences infirmières*

Rose Ardèche Gracia, *sciences infirmières*

Clara Geatchen Gracia, *sciences infirmières*

Arianne Bergevin, *cegep Lionel Groulx*

Cassandra Rodriguez, *cegep Lionel Groulx*

Christine Cadieux, *cegep St-Jérôme*

Arianne Boutin, *cegep St-Jérôme*

NOS SERVICES

ATELIERS | RÉPITS | CAUSERIES



ATELIERS | RÉPITS | CAUSERIES



LES ATELIERS sont un moyen convivial d'informer les parents, de favoriser le développement global des enfants et d'échanger entre participants.

- Les **parents** peuvent profiter des ateliers pour consolider leur lien d'attachement avec leur enfant, développer des compétences parentales et découvrir de saines habitudes de vie.
- Pendant que les parents découvrent les joies du jeu parent-enfant, **les enfants**, eux, profitent des moments d'amour avec leur parent, développent leur créativité, leur autonomie et leur confiance en soi.
- Les ateliers sont des opportunités de **rencontres**, d'apprentissage et de pur plaisir!



ATELIERS | RÉPITS | CAUSERIES

ATELIERS CUISINE

ABC CUISINE

Les **parents** viennent « popoter » et « papoter »! Une thématique alimentaire différente chaque semaine est présentée pour cuisiner des recettes simples, rapides, peu coûteuses et équilibrées qui plairont aux enfants. Une occasion idéale pour approfondir ses connaissances et son autonomie en cuisine.



séries d'ateliers	nombre de rencontres	nombre de parents participants
4	28	18

La participation aux ateliers cuisine a plus que DOUBLÉE!

BEDON ROND

Les **parents et leur enfant de 4-5 ans** prennent beaucoup de plaisir à cuisiner des recettes simples et savoureuses, tout en apprenant les règles d'hygiène et de sécurité. C'est un beau moment à partager avec son enfant afin de le voir développer sa confiance et son estime de soi tout en favorisant son intérêt pour la cuisine et les saines habitudes alimentaires.



séries d'ateliers	nombre de rencontres	nombre de parents-enfants participants
1	5	6

ATELIERS | RÉPITS | CAUSERIES

ATELIERS PARENTS

Vie de famille : de la discipline à l'amour

Les parents avec enfants d'âge scolaire (6 à 12 ans) apprennent à développer des stratégies positives afin de retrouver une vie de famille harmonieuse où s'accorde la discipline et l'amour.

Nouveau!



séries d'ateliers	nombre de rencontres	nombre de parents participants
1	8	14

GROUPE-PARENTS

En collaboration avec une intervenante dédiée Semer L'Avenir (ISAD) du CISSS des Laurentides, cet atelier est offert aux **parents dont les conditions de garde des enfants sont fragiles ou particulières**. Il se veut un lieu d'apprentissage des compétences parentales pour permettre de mieux comprendre les besoins des enfants et développer pleinement ses aptitudes parentales.



séries d'ateliers	nombre de rencontres	nombre de parents participants
3	21	12

50% de + que
l'an dernier!

ATELIERS | RÉPITS | CAUSERIES

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

DÉLIMA

Les **parents et leur bébé** viennent explorer le jeu, la stimulation, le chant, les soins, l'alimentation et tout ce qui touche au développement global de l'enfant. Ce moment de qualité passé avec bébé permet de renforcer son lien d'attachement avec lui tout en créant des occasions d'entraide et d'amitié entre parents.

atelier	séries d'ateliers	nombre de rencontres	nombre de parents-bébés participants
DÉLIMA 0-6 (0 à 6 mois)	3	25	25
DÉLIMA 6-12 (7 à 13 mois)	3	25	24
DÉLIMA 12-18 (14 à 23 mois)	3	25	19

60% de + que
l'an dernier!



0-6 MOIS



6-12 MOIS



12-18 MOIS

ATELIERS | RÉPITS | CAUSERIES

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

SAC À DOS

Préparation à la première rentrée scolaire pour les **parents et leur enfant de 4-5 ans**.

Volet parent

Découvrir et échanger sur divers sujets, tabous, craintes et questionnements à propos de cette transition importante dans la vie des enfants.

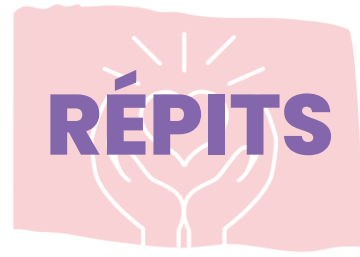
Volet enfant

Développer les habiletés sociales, l'acquisition de routines et la confiance en soi de l'enfant au moyen de jeux et activités de thématiques différentes.



sac à dos

séries d'ateliers	nombre de rencontres	nombre de parents- enfants participants
1	10	4



LES RÉPITS sont un besoin de plus en plus populaire dans la communauté. Ils contribuent à l'équilibre physique et mental des parents mais aussi des enfants :

- Les **parents** peuvent profiter de pauses pour se ressourcer, se former ou travailler, magasiner ou assister à un rendez-vous, sortir en amoureux ou entre amis. Les options sont infinies pour s'épanouir en dehors de notre rôle parental.
- Les **enfants** profitent de cette occasion pour se faire de nouveaux amis. Ils développent de nouvelles habiletés sociales, motrices, intellectuelles et émotionnelles au moyen de jeux libres ou structurés. Les sorties extérieures organisées et supervisées par les éducatrices permettent aux enfants de découvrir ou redécouvrir un tout nouveau monde de possibilités.



HALTE-GARDERIE

0-5 ANS

du lundi au vendredi, 9h à 15h30
9\$ par enfant



réservation le vendredi de la semaine précédente

450-434-9934 | message Facebook

info@maisonparenfant.ca

183, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand

HALTE-GARDERIE

La Maison Parenfant accueille les enfants de 0 à 5 ans :

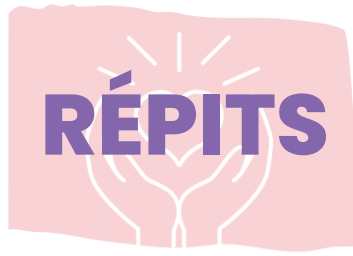
- lundi au vendredi, de 9h00 à 15h30
- réservation d'une journée, le vendredi de la semaine précédente
- possibilité d'une journée fixe par semaine pour la session

nombre de semaines offertes	nombre de familles qui ont bénéficié	nombre d'enfants qui se sont amusés
36	215	290

Une augmentation de 70%!

moyenne de familles par semaine	moyenne d'enfants par semaine	moyenne d'enfants par jour
31	48	12

Une augmentation de 40%!



HALTE SOIRÉE

La Maison Parenfant accueille les enfants de **0 à 12 ans** : idéal pour les soirées cinéma maison, sorties, spectacles et soupers au restaurant.

- les vendredis et samedis, de 17h30 à 22h30
- Invitation aux **gardiens avertis** : venez faire vos premières expériences de gardiennage rémunérées dans un environnement supervisé, sécuritaire et amusant!

nombre de soirées offertes	nombre de familles qui ont bénéficié	nombre d'enfants qui se sont amusés	moyenne d'enfants par soirs
51	100	195	15

50% + de familles ont pu bénéficier de ce service



RÉPITS DE FIN DE SEMAINE

La Maison Parenfant accueille les enfants de **0 à 12 ans** en présence de deux éducatrices dévouées et de confiance

- samedi 8h30 à 17h ou 8h30 à 22h30
- dimanche 8h30 à 16h
- activités et sorties organisées par les éducatrices selon la saison, l'âge et les intérêts des enfants

nombre de répits offerts	nombre de familles qui ont bénéficié	nombre d'enfants qui se sont amusés	moyenne d'enfants par séjour
28	52	95	6

40% + de familles ont pu bénéficier de ce service



HALTE – SEMAINE DE RELÂCHE

Grâce à la **ville de Rosemère**, la Maison Parenfant a pu offrir des activités spéciales aux enfants de **6 à 12 ans**.

- Sorties organisées : Acrosport Barani, Glissades sur tubes GPAT, spectacle de magie et quilles cosmiques!



nombre de journées offertes	nombre de familles qui ont bénéficié	nombre d'enfants qui se sont amusés	moyenne d'enfants par jour
4	26	40	10



RÉPITS « AUX PETITS PLAISIRS »

Grâce à ce projet collaboratif, notamment avec la Ville de Rosemère et le CISSS des Laurentides, la Maison Parenfant accueille les enfants **lourdement diagnostiqués** de **2 à 12 ans**, ainsi que leur fratrie, en présence de trois éducatrices dévouées et de confiance.

- samedi 8h30 à 22h30 et dimanche 8h30 à 16h
- activités et sorties organisées par les éducatrices selon la saison, l'âge et les intérêts des enfants

nombre de répits offerts	nombre de familles qui ont bénéficié	nombre d'enfants qui se sont amusés	moyenne d'enfants par séjour
17	20	40	5

ATELIERS | RÉPITS | CAUSERIES



LES CAUSERIES sont des occasions parfaites pour faire des rencontres et échanger. C'est là où la Maison Parenfant comme milieu de vie prend tout son sens!

- Les événements **en famille** permettent aux petits et grands de socialiser et de jouer tout en se laissant gâter.
- Les causeries entre **parents** sont des séances d'information et de partage où l'on s'entretient sans prétention. La halte-garderie est offerte gratuitement pour quelques minutes ou pour la durée de la séance. Un moyen bien choisi pour les premiers moments sans bébé sans qu'il ne soit trop loin.
- Les causeries **avec enfants** permettent de découvrir les joies du jeu parent-enfant tout en échangeant avec d'autres parents.



ATELIERS | RÉPITS | CAUSERIES

ÉVÉNEMENTS EN FAMILLE

Des célébrations pour se faire gâter, avoir du plaisir et faire des rencontres!

Événements	Nombre de parents	Nombre d'enfants	Total de participants
Assemblée générale annuelle (AGA)	33	40	73
Fête de la rentrée	53	49	102
Halloween	20	27	47
Célébrations de Noël	80	137	217
Cabane à sucre	32	27	59
Journée de la femme	30	18	48

La participation aux événements en famille à doublée cette année!



ATELIERS | RÉPITS | CAUSERIES



CAFÉ-CAUSERIE

Venez prendre un bon café chaque mardi matin : une pause pour partager, apprendre et discuter de différents sujets.

- Tous les mardis de 9h15 à 11h30

nombre de séances	nombre de familles qui ont participé	moyenne de participants par séance
32	69	10

La participation aux cafés-causerie à plus que doublée!



MONDE DES PETITS

Venez découvrir les joies du jeu parent-enfant tout en échangeant avec d'autres parents.

- Tous les jeudis de 9h15 à 11h30

nombre de séances	nombre de familles qui ont participé	moyenne de participants par séance
32	48	8

2X plus de petits participants que l'an passé!

ATELIERS | RÉPITS | CAUSERIES



Nourri-Source
LAURENTIDES

HALTE-ALLAITEMENT

Présentée par **Nourri-Source Laurentides**, les haltes-allaitement sont idéales pour la famille qui veut discuter avec une marraine d'allaitement formée et qui désire s'informer sur des sujets liés à l'allaitement.

- Les jeudi aux deux semaines de 9h30 à 11h30

nombre de séances	participation total	moyenne de participation par séance
17	61	4



SOIRÉE D'BOYS

Papa, beaux-papas et tout homme ayant un lien significatif avec un enfant : venez passer une soirée où activités, jeux et nourriture sont au menu!

- Les lundis aux deux semaines de 18h30 à 20h30

nombre de séances	nombre de « boys » qui ont participé	moyenne de participants par séance
16	19	6


4X plus de participants!

MERCI

à nos donateurs!

+ de 100,000\$

**Famille
Québec** 

 Agence de la santé
publique du Canada
Public Health
Agency of Canada

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec 

5,000\$ à 10,000\$



BERLOY
CONSTRUCTION



+ de 50,000\$

bingo
en réseau

1,000\$ à 1,999\$



MERCI

à nos donateurs!

cadeaux, matériel, biens, services...

Rosemère – Lorraine

- Ville Rosemère – employés
- Ville Lorraine – employés
- Service des Incendies Blainville
- Entraide Rosemère
- Club Action Jeunesse Rosemère
- Pharmaprix Place Rosemère
- Évoilà5 Rosemère

Ste-Thérèse

- Asha Yoga
- Cabaret BMO
- Centre Rayon de femmes
- Passion maternité
- JeuxJubes
- Concept LGD

Boisbriand

- IGA Daigle
- Le Crux
- Chez Milot
- Clinique Myo-Santé
- Petit Théâtre du Nord
- Studio Moov
- Québec Pizza
- Armada Blainville-Boisbriand
- Immersia

Blainville

- Les Spice Boys
- Institut du dev. de la femme
- Centre Belle Formes

et les environs ...

- IKEA
- Nid'Otruche
- Arbraska
- Archipel Amélio
- Aux Pays des Merveilles
- Complexe Atlantide
- Maxi St-Jérôme
- OSM – Orchestre symphonique Mtl
- Rameau D'Or
- Scandinave Spa Mont-Tremblant
- Studio 8
- Saint-Jean Éditeur
- Recettes en pot
- Cadeaux CF Gifts
- Acti-Sol
- QW4RTZ
- Essence V
- Repos pour maman



Maison Parentfant

des Basses-Laurentides

Ateliers



Répits



Causeries

DEPUIS 1991

Adopté par le conseil d'administration

25 avril 2023