

# Maison Parenfant des Basses-Laurentides

Novembre 2020

## SAVIEZ-VOUS QUE...

### \*Nouveauté\* « ABC cuisine » version Facebook

À bout d'idées pour vos repas? Dès cette semaine, un aliment vedette, ainsi que quelques recettes vous seront proposés sur notre page Facebook et ceci tous les jeudis après-midi. Cette animation est présentée en collaboration avec REGAL+, le Regroupement alimentaire des Laurentides.

### Réorganisation du calendrier d'activités web

Nous avons créé plus de filtres dans notre calendrier d'activités web. En espérant que cette modification puisse vous permettre de trouver ce que vous cherchez plus facilement!

<https://www.maisonparenfant.ca/fr/calendrier-des-activites>

## ATELIERS – RÉPITS – CAUSERIES

### Bedon rond – *Il reste de la place!*

Venez découvrir les joies de la cuisine avec votre enfant de 4-5 ans lors de l'atelier Bedon rond. Vous aurez beaucoup de plaisir à partager de beaux moments, où vous pourrez voir votre enfant développer sa confiance et son estime de soi, en plus d'acquérir de saines habitudes alimentaires, des connaissances et de l'intérêt pour la cuisine.

Les petits chefs repartiront fièrement chaque semaine avec le plat qu'ils auront eux-mêmes réalisé!

Les lundis, de 9h15 à 11h30, du 16 novembre au 14 décembre 2020.

### \*Nouveauté\* Journée fixe à la halte

Aimeriez-vous avoir une journée fixe à la halte (automatiquement réservée chaque semaine)? Ce sera possible dès la semaine prochaine!

Règlements :

- Vous aurez droit à une journée fixe par session.
- Les réservations pourront se faire dès 9h ce vendredi. Ne tardez pas à réserver puisqu'il y a un nombre limité de places fixes par jour.
- Nous vous demandons simplement de nous contacter lorsque vous devez annuler votre journée. À noter qu'une pénalité monétaire sera appliquée lors d'une 2<sup>e</sup> absence non annoncée.

### Répits de fin de semaine

Les réservations des séjours de fin de semaine pour la session d'hiver débutent le 1<sup>er</sup> décembre.

## Les thématiques du mois de novembre

### Café-causerie

- 3 novembre : les lunches
- 10 novembre : discussion libre
- 17 novembre : fabrication de bombes de bain (*inscription obligatoire*)
- 24 novembre : discussion libre

### Monde des petits (*Inscrivez-vous dès maintenant!*)

- 5 novembre : les émotions
- 19 novembre : l'océan

### Halte-garderie

- semaines des 2 et 9 novembre : les émotions
- semaines des 16 et 23 novembre : les animaux

## JE PARTICIPE

### Rappel - Sondage

Faites-nous faire part de vos intérêts en remplissant notre sondage : <https://bit.ly/3jcO9Mj>.

### Présentation lors des cafés-causeries

Nous aimerions vous inviter à partager une passion ou un talent avec les autres membres de la Maison Parenfant lors d'un de nos cafés-causeries. Cette petite présentation devrait avoir une durée de 15 à 20 minutes. Vous pouvez vous inscrire via le sondage ci-haut.

### Impliquez-vous : Célébrations de Noël

Les Fêtes approchent à grands pas! Bien que notre dîner de Noël traditionnel n'ait pas lieu, nous planifions quand même organiser un petit quelque chose. Si vous avez du temps à nous offrir pour aider avec l'organisation de l'activité, n'hésitez pas à nous contacter.

Voici d'autres manières de vous impliquer : <https://www.maisonparenfant.ca/fr/devenir-benevole>

## ALBUM-SOUVENIR

### Premier Monde des petits

Le 22 octobre dernier a eu lieu notre tout premier *Monde des petits*. Les enfants (et les parents) se sont beaucoup amusés! Il y a eu une chasse aux images d'Halloween, des bacs sensoriels, un bricolage et une *fiesta* avec ballons. Cette nouvelle causerie permet l'échange entre parents tout en découvrant les joies du jeu parent-enfant.



### Fête de l'Halloween

Pour célébrer l'Halloween en toute sécurité, c'est nos 15 petits monstres de la halte-garderie qui ont eu droit aux festivités. Un bricolage, la confection de petits gâteaux et des histoires d'Halloween étaient au menu. Une garderie en milieu familial (avec 6 amis) s'est jointe à nous via Zoom pour participer à l'heure du conte.