

# ATELIERS HIVER 2023

à partir du 16 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>GROUPE PARENTS</b> Venez développer vos compétences parentales. atelier parents <i>Semer l'Avenir</i> <b>9h30 à 11h30</b></p> <p>-----</p> <p><b>SOIRÉE D'BOYS</b> Venez déconnecter le temps d'une soirée avec un souper et une activité. aux deux semaines <b>18h à 21h</b></p>	<p><b>CAFÉ-CAUSERIE</b> Venez partager, apprendre et discuter de tout et de rien. causerie parents <b>9h15 à 11h30</b></p> <p>-----</p> <p><b>VIE DE FAMILLE DE LA DISCIPLINE À L'AMOUR</b> Venez échanger et développer des stratégies positives afin de retrouver une vie de famille harmonieuse ou s'accordent discipline et amour. atelier parents d'enfant 6-12 ans <b>13h15 à 15h30</b></p>	<p><b>ABC CUISINE</b> Venez « popoter » et « papoter » entre parents. atelier parents <b>9h à 12h</b></p> <p>-----</p> <p><b>DÉLIMA 6-12</b> Venez explorer différents thèmes qui touchent au développement de votre enfant de 6 à 12 mois. atelier parents-enfants <b>13h15 à 15h30</b></p>	<p><b>LE MONDE DES PETITS</b> Venez découvrir les joies du jeu parent-enfant. causerie parents-enfants le 19 janvier – 3 à 5 ans le 26 janvier – 18 à 36 mois <b>9h15 à 11h30</b></p> <p>-----</p> <p><b>HALTE-ALLAITEMENT</b> Venez discuter avec une marraine Nourri-Source et des mamans qui allaitent. causerie parents-enfants aux deux semaines <b>9h30 à 11h30</b></p> <p>-----</p> <p><b>DÉLIMA 0-6</b> Venez explorer différents thèmes qui touchent au développement de votre enfant de 0 à 6 mois. atelier parents-enfants <b>13h15 à 15h30</b></p>	<p><b>DÉLIMA 12-18</b> Venez explorer différents thèmes qui touchent au développement de votre enfant de 12 à 24 mois. atelier parents-enfants <b>9h15 à 11h30</b></p>



Visitez notre calendrier web pour connaître les thématiques!